

LITERATURLISTE

ATHLETIK, FITNESS, udgl.

Der perfekte Athlet – Spitzenleistungen durch Functional Training

Gray Cook

ISBN 978-3-86883-021-7

Athletiktraining für sportliche Höchstleistungen

Div. Autoren

ISBN 978-3-86883-666-0

Neuroathletiktraining – Grundlagen und Praxis des neurozentrierten Trainings

Schmid-Fetzer / Lienhard

ISBN 978-3-7905-1055-3

Praxishandbuch Athletiktraining – Methoden, Techniken und Ausführungstipps

Zawieja / Thomas

ISBN 978-3-7423-0297-7

Leistungsreserve Athletiktraining – Ein praxisorientierter Leitfaden für alle Sportarten

Zawieja / Ribbecke / Thomas / Bukac

ISBN 978-3-89417-271-8

Jeder Tag zählt

Mark Verstegen

ISBN 978-3-86883-398-0

Werde ein geschmeidiger Leopard

Kelly Starrett

ISBN 978-3-86883-390-4

Handbuch Functional Training

Guido Bruscia

ISBN 978-3-89899-876-5

Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining

Trainerakademie Köln, Landessportbund Nordrhein-Westfalen

ISBN 978-3-89899-977-9

Functional Training – Das Erfolgsprogramm der Spitzensportler

Michael Boyle

ISBN 978-3-86883-028-6

Fortschritte im Functional Fitness – Neue Trainingstechniken für Trainer und Athleten

Michael Boyle

ISBN 978-3-86833-122-1

Functional Fitness

Björn Kafka / Olaf Jenewein

ISBN 978-3-7688-3343-1

Functional Fitness

Lamar Lowery

ISBN 978-3-89899-992-2

Functional Training für Einsteiger

James C. Radcliffe, Hannes Thies

ISBN 978-3-86883-506-9

Die Stadt ist dein Gym

Al Kavadlo, Danny Kavadlo

ISBN 978-3-7423-0099-7

Mehr Muskeln, weniger Fett

Robert dos Remedios

ISBN 978-3-86883-173-3

Stark ist das neue Sexy

Bret Contreras, Kellie Davis

ISBN 978-3-86883-786-5

Fit fürs Spartan Race

Joe De Sena

ISBN 978-3-7423-0114-7

Dein bestes Training – 150 Tipps vom erfolgreichsten Trainer Deutschland

Wolfgang Unsöld

ISBN 978-3-86883-878-7

Navy Seal Fitness – The Complete Guide Phase 1

Steward Smith

ISBN 978-1-57826-266-3

Navy Seal Weight Training Workout – The Complete Guide Phase 2

Stewart Smith

ISBN 978-1-57826-476-6

Seal fit in 8 Wochen

Mark Divine

ISBN 978-3-86883-520-5

Training for Warrior

Martin Rooney

ISBN 978-3-86883-251-8

Warrior Cardio

Martin Rooney

ISBN 978-3-86883-299-0

Die H.I.T Bibel

Unbekannte Autoren

ISBN 978-3-51709-629-2

4XF Outdoor Fitcamp
Jörn Rühl, Jens Binias
ISBN 978-3-89899-886-4

4XF Crosstraining
Jörn Rühl
ISBN 978-3-89899-885-7

Trainieren wie im Knast
Paul Wade
ISBN 978-3-86883-563-2

Trainieren wie im Knast 2
Paul Wade
ISBN 978-3-86883-836-7

Fit ohne Geräte – Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht
Mark Lauren / Joshua Clark
ISBN 978-3-86883-166-5

Fit ohne Geräte – Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht (Neuaufgabe)
Mark Lauren / Joshua Clark
ISBN 978-3-7423-0411-7

Das Men´sHealth Functional Training
Oliver Bertram
ISBN 978-3-517-09576-9

Triathlon knowhow Nr.11 – Functional Training
ISBN 978-3-95590-079-3

Mein Fitness Trainer – Effektive Übungen für jeden Tag
Autor unbekannt
ISBN unbekannt

Die 50 besten Fitness Übungen
Unbekannt
ISBN 978-1-4454-6579-1

KRAFTTRAINING

Differenziertes Krafttraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule
Axel Gotlob
ISBN 978-3-437-47053-0

Krafttraining – Praxis und Wissenschaft
Zatsiorsky / Kraemer
ISBN 978-3-89899-358-6

Asymmetrisches Krafttraining
Gerhard Schnitzler
ISBN 978-3-83541-563-8

Krafttraining – Die Enzyklopädie

Jim Stoppanie

ISBN 978-3-86883-692-9

Olympisches Gewichtheben – Das ultimative Handbuch für Athleten und Trainer

Greg Everett

ISBN 978-3-86883-548-9

Krafttraining für jeden Tag – die 365 besten Übungen

Jan Pauls

ISBN 978-3-76791-094-2

Bodyweighttraining für jeden Tag – die 365 besten Übungen

Frank Thömmes

ISBN 978-3-76791-182-6

Training I - Drückbewegungen

Intelligent Strength / Pürzel

ISBN 978-3-9503995-0-9

Training II - Rumpfttraining

Intelligent Strength / Pürzel

ISBN 978-3-9503995-1-6

Die Kniebeuge

Intelligent Strength / Pürzel

ISBN unbekannt

Fitness Krafttraining – Die besten Übungen und Methoden f. Sport u. Gesundheit

Wend Uwe Boeckh Behrens / Wolfgang Buskies

ISBN 978-3-499-19481-8

Funktionelles Hanteltraining

Christoph Delp

ISBN 978-3-86883-731-5

Starting Strength – Einführung ins Langhanteltraining

Mark Ripptoe

ISBN 978-3-86883-527-4

Technik-Erwerb Langhanteltraining

Hable / Ehn / Eichberger / Unfried f.d. ÖSV

ISBN unbekannt

Das Men´s Health Muskelbuch

Adam Campbell

ISBN 978-3-517-08651-4

Bodybuilding – Die besten Methoden

Berend Breitenstein

ISBN 3-499-61007-8

Krafttraining für Fußballer

Ralf Meier

ISBN 978-3-89899-132-2

AUSDAUERTRAINING**Kraft Schnelligkeit Ausdauer – Die Revolution des Ausdauertrainings**

Brian MacKenzie / Glen Cordoza

ISBN 978-3-86883-663-9

Hochintensives Intervalltraining im Ausdauersport

Stefan Schurr

ISBN 978-3-8391-6841-7

FERTIGE WORKOUTs UND PLÄNE**Crossfit© – Powerworkouts**

Marco Petrik

ISBN 978-3-8354-1155-5

Crossfit© – Ultra-Workouts

Marco Petrik, Niki Kaiser

ISBN 978-3-8354-1346-7

Freestyle – Maximiere deine Leistung im Sport und im Alltag mit vier grundlegenden Bewegungen

Carl Paoli, Anthony Sherbondy

ISBN 978-3-86883-567-0

Das 8-Minuten-Muskel-Workout

Thorsten Tschirner

ISBN 978-3-8338-4225-2

maxxF – Der Megatrainer

Wend-Uwe Boeckh-Behrens

ISBN 978-3-8338-1369-6

Partner Workouts

Laura Williams

ISBN 978-3-8310-3323-2

Beginner Cross Training

Michael Brauer

ISBN 978-1-51951-280-2

Advanced Cross Training

Michael Brauer

ISBN 978-1-52326-899-3

Bodyweight Cross Training

Michael Brauer

ISBN 978-1-51777-499-8

Kettlebell Cross Training

Michael Brauer
ISBN 978-1-52293-077-8

Woman Cross Training

Michael Brauer
ISBN 978-1-52273-682-0

Ultimate Crosstraining WOD List

Michael Saunders
ISBN 978-1-53736-472-8

Das perfekte Workout – Der komplette Trainingsplan für den gesamten Körper

Joe Warner (Men´s Fitness)
ISBN unbekannt

maxxF – Der Megatrainer

Wend-Uwe Boeckh-Behrens
ISBN 978-3-8338-1369-6

12 Minuten-Workouts

Pete Muir, Joel Snape (Men´s Fitness)
ISBN unbekannt

Fit ohne Geräte – Die 90-Tage-Challenge für Männer

Mark Lauren / Julian Galinski
ISBN 978-3-86883-513-7

In 7 Wochen zum perfekten Body

Brett Stewart
ISBN 978-3-86883-295-2

12 Minuten pro Woche

Doug McGuff, John Little
ISBN 978-3-86883-324-9

50 Workouts – Fit in 7 min

Marcel Doll
ISBN 978-3-7423-0173-4

50 Workouts – Bodyweight-Training ohne Geräte

Marcel Doll
ISBN 978-3-7423-0172-7

50 Workouts – Die besten Challenges

Marcel Doll
ISBN 978-3-7423-0297-7

50 Workouts – Crosstraining - die besten WODs

Benjamin Heizmann
ISBN 978-3-7423-0470-4

12-Wochen Plan – kompletter Leitfaden zum Traumkörper

Men´s Fitness MAGBook

ISBN unbekannt

Hochintensiv Trainieren – HIT, HIIT und Intermittierendes Fasten

Mario Adelt

ISBN 978-3-7423-0262-5

Die 50 besten HIT Workouts

Men´s Fitness MAGBook

ISBN unbekannt

HIIT – Ratgeber für Anfänger

Fitness4Woman MAGBook

ISBN unbekannt

Der komplette Leitfaden: Home Workout (8-Wochen Plan ohne Fitnesscenter)

Men´s Fitness MAGBook

ISBN unbekannt

Der ultimative Ganzkörperplan – 6 Wochen

Woman´s Fitness MAGBook

ISBN unbekannt

HIIT – Hochintensives Intervalltraining

Muscle & Fitness Ratgeber

ISBN unbekannt

Weg mit den Kilos

Tanja Duhovich

ISBN unbekannt

Das neue Training der Stars

Wolf / Frank

ISBN unbekannt

SPEZIALTHEMEN, udgl.**Mobility – Das große Handbuch**

Patrick Meinhart / Johanna Bayer

ISBN 978-3-7423-0211-3

Life Kinetic – Gehirntraining durch Bewegung

Horst Lutz

ISBN 978-3-83540-963-7

Sitzen ist das neue Rauchen

Kelly Starrett / Juliet Starrett / Glen Cordoza

ISBN 978-3-86883-800-8

Spiraldynamik – Achtsame Körperhaltung

Lauper / Larsen

ISBN 978-3-8661-6336-3

Schlingentraining – Effektives und sanftes Bodyweight-Training

Frank Thömmes
ISBN 978-3-7679-1161-1

Plyometrie

Christophe Carrio
ISBN 978-3-76791-211-3

Schneller Sprinten und Laufen in allen Sportarten

Wolfgang Schöllhorn
ISBN 978-3-7780-0461-6

Das große Kettlebell Trainingsbuch

Till Sukopp
ISBN 978-3-86883-389-8

Kettlebell Training für Fortgeschrittene

Till Sukopp
ISBN 978-3-86883-856-5

Kettlebell Training – Das Fitnessgeheimnis der russischen Spezialeinheiten

Pavel Tsatsouline
ISBN 978-3-86883-238-9

Medizinball-Training

Christoph Delp
ISBN 978-3-86883-702-5

Parkour & Freerunning

Witfeld / Gerling / Pach
ISBN 978-3-89899-735-5

Street Workout – Das ultimative Eigengewichtstraining

Emmanuel Samma
ISBN 978-3-76791-109-3

Calisthenics – Das ultimative Handbuch für Bodyweight-Training

Ashley Kalym
ISBN 978-3-86883-639-4

Gib niemals auf

Dan John
ISBN 978-3-86883-693-6

Bodyshaping mit dem Fitnessband

Bernd Thurner, Christof Baur
ISBN 978-3-86883-794-0

Overcoming Gravity – Das Handbuch für systematisches Bodyweight-Training und Gymnastik

Steven Low
ISBN 978-3-7423-0426-1

Balance Training – Die besten Übungen für Gleichgewicht, Stabilität und Koordination

Vlado Suchter

ISBN 978-3-74230-035-5

Tiefenmuskulatur Training

Ronald Tomschke

ISBN 978-3-95799-034-1

Krabble!

Johannes Randolph

ISBN 978-3-9900-1209-3

Animal Moves

Zippel / Fischer

ISBN 978-3-83385-462-0

Pilates

Alycea Ungaro

ISBN 978-3-8310-0377-8

Functional Yoga – Eine leistungssteigernde Ergänzung im Sport

Szodruch / Münch

ISBN 978-3-79051-057-7

Yoga-Bibel

Christina Brown

ISBN 978-3-7423-0210-6

Yoga

Inge Schöps

ISBN 978-1-4075-1149-8

Heilendes Yoga

Carina Lojek

ISBN unbekannt

Die 50 besten Yoga Haltungen

Unbekannt

ISBN 978-1-4454-6580-7

Das 10 Minuten Yoga – körperlich und mental in Bestform

Anne Magee, Fitness4Woman extra

ISBN unbekannt

Physioflow Yoga – Kraftvoll und verletzungsfrei trainieren

Alexandra Hägler

ISBN 978-3-8354-1470-9

Psoas - Training

Jo Ann Staugaard-Jones

ISBN 978-3-76791-180-2



Das neue Knietraining

Tempelhof / Gnad / Weiss
ISBN 978-3-86820-261-8

Kleine Augenschule

Wolfgang Hätscher-Rosenbauer
ISBN 978-3-86374-314-7

LAUFEN**Ready to Run – Entfesse dein natürliches Laufpotential**

Kelly Starrett
ISBN 978-3-86883-568-7

Besser Laufen mit der ©Pose Method

Nicolas Romanov
ISBN 978-3-74230-520-6

Mens Fitness Spezial - Der komplette Marathon-Guide

Nick Hutchings
ISBN unbekannt

Laufen

Thomas Wessinghage
ISBN 3-405-16185-1

Laufen in Wien

Lothar Laaber
ISBN 978-3-99006-017-9

Triathlon knowhow Nr.4 – Laufen

ISBN 978-3-936376-75-3

Die kleine Lauf-Diät

Herbert Steffny / Wolfgang Feil
ISBN 978-3-517-08975-1

**SCHWIMMEN****Schwimmen – Die 100 besten Übungen**

Blythe Lucero
ISBN 978-3-89899-612-9

Richtig Schwimmen

Giehrl / Hahn
ISBN 3-405-15864-8

Triathlon knowhow Nr.1 – Schwimmen

ISBN 978-3-936376-46-3

TRIATHLON**Triathlon knowhow Nr.2 – Radfahren**

ISBN 978-3-936376-56-2

Triathlon knowhow Nr.5 – Das Triathlonjahr

ISBN 978-3-936376-81-4

Triathlon knowhow Nr.6 – Material

ISBN 978-3-936376-91-3

Triathlon knowhow Nr.7 – Techniktraining

ISBN 978-3-95590-003-8

Triathlon knowhow Nr.10 – Wettkampf

ISBN 978-3-95590-062-5

Der TriathlonTrainier – Die besten Programme

Hermann Scharnagl

ISBN 3-499-61012-4

SPORTPSYCHOLOGIE, MENTALTRAINING**Sportpsychologie – im Triathlon**

Friederike Rasche

ISBN 978-3-936376-35-7

Triathlon knowhow Nr.9 – Sportpsychologie

ISBN 978-3-95590-042-7

Mentiv-Training

Karl J. Kriechbaum

ISBN 3-9007-9303-4

REGENERATION**Regenerationsstrategien – Neue Reserven durch systematische Erholung und Monitoring**

Thorsten Ribbecke

ISBN 978-3-79051-059-1

FASZIEN**Faszien in Bewegung**

Gunda Slomka, Dr. Robert Schleip, Prof. Jürgen Freiwald

ISBN 978-3-89899-848-2

Faszien Stretching

Ann Frederick, Chris Frederick

ISBN 978-3-86883-860-2

Roll dich Fit

Jill Miller, Kelly Starrett

ISBN 978-3-86883-683-7

Die Melt-Methode

Sue Hitzmann

ISBN 978-3-86883-541-0

Faszien-Release zur Verbesserung der Körperhaltung

Thomas Myers, James Earls

ISBN 978-3-86883-733-9

CORE**Complex Core – Rumpfstabilität in Training und Therapie**

Roman Jahoda / Gerald Mitterbauer

ISBN 978-3-200-01555-5

Core-Training für einen gesunden Rücken

Günther Pappert / Bernd Schmölzer

ISBN 978-3-437-55071-3

Centrics – Das sanfte Krafttraining

G. Pappert

ISBN unbekannt

Centrics – PowerClip

G. Pappert

ISBN unbekannt

Das große Rückenbuch

Michael Riedl

ISBN unbekannt

DOPING**Anabole Steroide – Das schwarze Buch**

D. Sinner

ISBN 978-3-00-020944-4

Die Moral im Spitzensport – Doping und andere Alternativen

Franz Mares

ISBN 3-85052-106-0

ANATOMIE, BIOLOGIE, udgl.**Sportbiologie**

Jürgen Weineck

ISBN 978-3-938509-25-8

Anatomy Trains – Myofasziale Leitbahnen

Thomas W. Myers

ISBN 978-3-43756-733-9

Sportanatomie

Jürgen Weineck

ISBN 978-3-938509-24-1

Funktionelle Anatomie

Intelligent Strength / Pürzel

ISBN 978-3-9503995-2-3

Anatomy Trains – Myofasziale Leitbahnen

Thomas W. Myers

ISBN 978-3-437-56733-9

Das Muskelbuch – Anatomie, Untersuchung, Bewegung

Klaus Peter Valerius

ISBN 978-3-86867-239-8

Triathlon knowhow Nr.8 – Sportmedizin

ISBN 978-3-95590-024-3

Das Anatomiebuch der Fitness

Ken Ashwell

ISBN 978-90-8998-362-6

Die Anatomie des Laufens

Philip Striano

ISBN 978-90-8998-567-5

Atlas der Anatomie

Barbara Weitz

ISBN 3-89604-739-6

Atlas Anatomie

K.J. Moll / M. Moll

ISBN 3-437-41290-6

Anatomie des Menschen – Wissen heute auf einen Blick

Baixauli / Negri

ISBN 3-7043-1158-9

TRAININGSLEHRE, TRAININGSPLANUNG, WISSENSCHAFT, udgl.**Optimales Training – Leistungsphysiologische Trainingslehre**

Jürgen Weineck

ISBN 978-3-938509-96-8

Angewandte Trainingslehre – Eine Expertise der BSPA

Reiterer / Vock / Mrkvicka / Wolf / Gutschelhofer / Kandolf / Zeilinger

ISBN 978-3-20005-057-0

Sportmedizin & Trainingslehre

Ahonen / Lahtinen / Sandström / Pogliani

ISBN 978-3-7945-2643-7

Trainingsplanung

Intelligent Strength / Pürzel

ISBN 978-3-9503995-3-0

Programmgestaltung im Krafttraining

Mark Rippetoe, Andy Baker
ISBN 978-3-86883-771-1

Leistung messen und steigern

Ingo Froböse
ISBN 978-3-8338-6511-4

Belastungsverträglichkeitskonzept – Verletzungsprophylaxe und Leistungsoptimierung

Erwin Reiterer
ISBN unbekannt – Dissertation

Das neue Konditionstraining

Grosser / Starischka / Zimmermann
ISBN 3-405-16033-2

Dein bestes Training – 150 Tipps vom erfolgreichsten Trainer Deutschland

Wolfgang Unsöld
ISBN 978-3-86883-878-7

Ask the Coach

Wolfgang Unsöld
ISBN 978-3-7423-0168-0

Das 1 Minuten-Workout

Gibala / Shulgan
ISBN 978-3-7423-0244-1

ERNÄHRUNG, udgl.**Natural Doping**

Thomas Kampitsch / Dr. Christian Zippel
ISBN 978-3-86883-896-1

Die Fitnessküche für echte Kerle

Michael Lloyd
ISBN 978-3-84037-511-8

Fit ohne Geräte – Kraftstoff

Mark Lauren / Maggie Greenwood-Robinson
ISBN 978-3-86883-779-5

Fit ohne Geräte – Kraftstoff – Das Kochbuch

Mark Lauren / Maggie Greenwood-Robinson
ISBN 978-3-74230-056-0

Abnehmen wie ein Mann

Joseph Feuerstein / Gavin Pritchard
ISBN 978-3-74230-047-8

Triathlon knowhow Nr.3 – Ernährung

ISBN 978-3-936376-60-9

Sporternährung

Muscle & Fitness Ratgeber
ISBN unbekannt

Ernährung für Dummies

Carol Ann Rinzler
ISBN 3-8266-2876-4

Die Kraftküche – Einfach, Schmackhaft, Gesund

Berend Breitenstein
ISBN 3-499-19496-1

Die 50 größten Diät-Lügen

Angela Mörixbauer / Markus Groll
ISBN 3-902351-65-9

Abnehmen im Stundentakt

Peggy Reichelt
ISBN 978-3-89993-551-6

Die neue Fit-for-Fun Diät

Dörte Helberg
ISBN 3-517-06865-9

Lebenslust ohne Essensfrust

Miriam Özalp
ISBN unbekannt

Das Low Carb Diät Buch – das ultimative Fitness - und Diät-Programm

Wolf / Frank
ISBN unbekannt

Sporternährung

Nöcker / Baron / Inzinger
ISBN 3-8118-3199-2

VERLETZUNGEN, REHA, MASSAGE, udgl.**Return-to-Sport: Funktionelles Training nach Sportverletzungen**

Markus Klingenberg
ISBN 978-3-79051-061-4

Haltung

Andreas Scheicher
ISBN keine (Athletiktraining Zentrum Ibk)

Haltungsanalyse – Schritt für Schritt in Wort und Bild

Jane Johnson
ISBN 978-3-43745-802-6

Rehabilitation, Leistungsdiagnostik und Entwicklung von Athleten

Herbst / Alt
ISBN 978-1-9734-5492-2

Prävention und Therapie durch Sport, Band 1: Grundlagen

Mewes / Reimers / Knapp

ISBN 978-3-43724-255-7

Prävention und Therapie durch Sport, Band 2: Neurologie, Psychiatrie/Psychosomatik, Schmerzsyndrome

Reimers / Reuter / Trettenborn / Brooks / Thürauf / Knapp

ISBN 978-3-43724-265-6

Prävention und Therapie durch Sport, Band 3: Orthopädie, Rheumatologie, Immunologie

Mooren / Reimers / Knapp

ISBN 978-3-43724-275-5

Prävention und Therapie durch Sport, Band 4: Innere Medizin / Pädiatrie

Mooren / Reimers / Knapp

ISBN 978-3-43724-285-4

Unerklärliche Beschwerden - ...verstehen und behandeln

Helga Pohl

ISBN 978-3-42665-656-3

Iliosakralgelenk-Blockaden und das Piriformis-Syndrom

Paula Clayton

ISBN 978-3-74230-501-5

Starke und gesunde Hamstrings

Thomas Gronwald / Thomas Ertelt

ISBN 978-3-7423-0480-3

Das Impingementsyndrom der Schulter

Brinkmann / Napolski

ISBN 978-3-74230-500-8

Taping im Sport

John Landendoen

ISBN 978-3-8304-6945-2

Training in der Physiotherapie – Angewandte Sportphysiotherapie

Dietmar Seidenspinner

ISBN 978-3-86867-332-6

Aus nach Sportverletzungen? – Moderne Diagnostik, Therapie und Präventionsmöglichkeiten

Karsten Knobloch

ISBN 978-3-94196-429-7

Hilfe nach Sportverletzungen

Kreuzriegler / Gollner

ISBN 3-89284-217-5

Praxiswissen Sportmedizin

Birnesser / Peters / Scharnagl

ISBN 978-3-89417-170-4

Sportverletzungen

Erhard Keller

ISBN 3-8118-3140-2

Schmerzfrei leben – mit der Egoscue-Methode

Pete Egoscue / Roger Gittines

ISBN 978-3-86445-487-5

Massage – Physiotherapie Basics

Bernhard C. Kolster

ISBN 978-3-54021-678-0

Manuelle Medizin – Chirotherapie – Osteopathie

Hans Peter Bischoff

ISBN 3-7205-2589-9

Praxishandbuch funktionelles Training

Dirk Ehrhardt

ISBN 978-3-13-162481-9

Handbuch Sportverletzungen

Plesch / Siieven / Trzolek

ISBN 978-3-89899-733-1

Rücken, Schulter, Knie & Co – 100 physiotherapeutische Übungen

Anita Grassel, Christian Neumann

ISBN 978-3-7853-1895-9

Flossing – in Therapie und Training

Andreas Ahlhorn, Dennis Krämer

ISBN 978-3-86883-912-8

Therapie und Training mit dem Flossband

Suslik, Seifert

ISBN 978-3-89899-927-4

GESUNDHEITSSPORT, ÄLTERE ODER ALLGEMEINE FITNESSBÜCHER**Aktiv Leben! – Bewegung ist die beste Medizin**

Jürgen Weineck

ISBN 978-3-00-036941-4

Let's Go – Das junge Fitness – und Sportbuch Band 1

Gerhard Polzer

ISBN 978-3-200-02093-1

Let's Go – Das coole Fitness – und Sportbuch Band 2

Gerhard Polzer

ISBN unbekannt

Rückbildungsgymnastik

Heike Höfler

ISBN 3-635-60062-8

Kleine Warm-up-Fibel

Klaus Oltmanns
ISBN 978-3-89417-212-1

Fitness für Dummies

Suzanne Schlosberg / Liz Neporent
ISBN 3-527-70149-4

Mensch, beweg Dich

H.W. Müller-Wohlfahrt
ISBN 3-89883-013-6

Die 50 größten Fitness-Lügen

Groll / Holdhaus / Mörixbauer / Schobel
ISBN 3-902351-41-1

Bodystyling – Die neue Fitness aus dem Studio

John Harris
ISBN 3-85049-001-7

Perfektes Körpertraining

Wolfgang Seifert
ISBN 3-89284-211-6

Fit durch Hanteltraining

Autor unbekannt
ISBN unbekannt

Fit durch Körpertraining und Gymnastik

Autor unbekannt
ISBN unbekannt

Gezielte Gymnastik

Hilde Sabine Reichel
ISBN 3-89284-027-X

Stretching – Bessere Leistungen

Blum / Wöllzenmüller
ISBN 3-89284-007-5

Richtig Bergsteigen

Stefan Winter
ISBN 3-405-16273-4

Die 55 besten Übungsleiter Ideen – Erfolgreiche Stunden mit allen Altersgruppen

Diverse Autoren
ISBN 978-3-78531-827-0

Div. SKRIPTEN

Lauf Coach Ausbildung – Sportunionakademie

Pilates Coach Ausbildung – Sportunionakademie

Pilates Professional Coach Ausbildung – Sportunionakademie

Centrics Coach Ausbildung – Sportunionakademie

BAFL Fit-Allgemein Lehrwart
BSPA Allgemeine Körperausbildung Instruktor
BSPA Trainergrundkurs
BSPA Trainer allgemeine Körperausbildung
BSPA Trainer f. Athletik und Fitness

NFA – Fitness in Theorie und Praxis 1
NFA – Fitness in Theorie und Praxis 2
NFA – Übungskatalog
NFA – Pilates Matwork Instruktor
NFA – Personal Coaching
NFA – Group X-Ercises
NFA – Martial Arts Academy
NFA – Body Check
NFA – Figurberatung

Crossfit Workshop – Basics in der Praxis
Crossfit – Trainer Handbuch Level 1 Trainer
Crossfit – Training Department Participant Handbook
Crossfit – WOD Lists
Crossfit – Travel WOD´s

Freelethics – Strength
Freelethics – Cardio and Strength

FMS – Functional Movement Screen Level 1

Mobility Reset – 28 Tage Programm

European Fitness Badge – Handbuch für Übungsleiter

BSO Fortbildung – Spiroergometrie
BSO Fortbildung – Flossing

KAMPFSPORT, udgl.**Kampfsport – Asiatische Kampfkünste im Überblick**

Fay Goodman
ISBN 3-89815-079-8

25 Shotokan-Katas

Albrecht Pflüger
ISBN 3-8068-0859-7

Goju-Ryu Karatedo

Friedrich Gsodam
ISBN 3-900856-01-X

Fünf Ringe

Miyamoto Musashi
ISBN 3-426-27083-8

Budo-Spiele für Kampfsportarten

Michael Korn

ISBN 978-3-613-50521-6

Ninja

Andrew Adams

ISBN 3-8068-1161-X

Ninja 1

Stephen K. Hayes

ISBN 3-8068-0758-2

Ninja 2

Stephen K. Hayes

ISBN 3-8068-0763-9

Ninja 3

Stephen K. Hayes

ISBN 3-8068-0764-7

Ninja 4

Stephen K. Hayes

ISBN 3-8068-0807-4

Ninjutsu – The Art of invisible Warrior

Stephen K. Hayes

ISBN 0-8092-5478-6

Ninja Secrets from the Grandmaster

Masaaki Hatsumi/Stephen K. Hayes

ISBN 0-8092-5329-1

Ninjutsu – History and Tradition

Masaaki Hatsumi

ISBN 0-8656-8027-2

Nunchaku

Hirokazu Kanazawa

ISBN 0-9460-6201-3

Ju-Jutsu 1

Heim / Gresch

ISBN 3-8068-0276-9

Ju-Jutsu 2

Heim / Gresch

ISBN 3-8068-0378-1

Ju-Jutsu 3

Heim / Gresch

ISBN 3-8068-0485-0

Judo

Mahito Ohgo
ISBN 3-8068-0305-6

Aikido

Rolf Brand
ISBN 3-8068-0357-7

Karate 1

Albrecht Pflüger
ISBN 3-8068-0227-0

Karate 2

Albrecht Pflüger
ISBN 3-8068-0239-4

NinJutsu

Bo F. Munthe
ISBN 3-924862-02-8

Shuriken Jutsu

Wolfgang Ettig
ISBN 3-924862-00-1

Hanbo Jutsu

Masaaki Hatsumi
ISBN 3-924862-05-2

Kuji-In

Wolfgang Ettig
ISBN 3-924862-01-X

Internationales Nin-Jutsu Lexikon

Herbert Velte
ISBN 3-923473-24-9

Ninjutsu-Nahkampf, Teil 2

Charles Daniel
ISBN 3-923473-18-4

Ninjutsu-Nahkampf, Teil 3

Wolfgang Ettig
ISBN 3-923473-10-9

Ninjutsu-Nahkampf, Teil 4

Wolfgang Ettig
ISBN 3-923473-32-X

Ninja, die Schattenkrieger Teil 1

Wolfgang Ettig
ISBN 3-923473-01-X



Ninja, die Schattenkrieger Teil 2

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-16-8

Ninja, die Schattenkrieger Teil 3

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-20-6

Ninja, die Schattenkrieger Teil 4

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-31-1

Shuriken, die Wurfsterne Teil 1

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-00-1

Shuriken, die Wurfsterne Teil 2

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-17-6

Shuriken, die Wurfsterne Teil 3

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-21-4

Shuriken, die Wurfsterne Teil 4

Wolfgang Ettig

ISBN 3-923473-29-X

Shuriken-Wurfsterne

M. Bär

ISBN 3-87892-055-5

Tiger Scroll of the Koga Ninja

Jay Sensei

ISBN 0-87364-313-5

Messerwerfen als Sport & Hobby

Wolfgang Ettig

ISBN 3-924862-06-0

Tonfa – Karate Weapon of Self Defense

Fumio Demura

ISBN 0-89750-080-6

Bruce Lees Kampfstil 2 – Selbstverteidigungs-Techniken

Bruce Lee / M. Uyehara

ISBN 3-8068-0486-9

Bruce Lees Kampfstil 3 – Trainingslehre

Bruce Lee / M. Uyehara

ISBN 3-8068-0503-2

Bruce Lees Kampfstil 4 – Kampftechniken

Bruce Lee / M. Uyehara

ISBN 3-8068-0523-7

Richtig Karate 1 - Grundtechniken

Wolf Dieter Wichmann

ISBN 3-405-13178-2

Judo-Karate-Taekwondo

Marion Hof

ISBN 3-581-66372-4

TAUCHSPORT, udgl.

Tauchen Kromp

PADI Open Water Diver**PADI Advanced Open Water Diver****PADI Rescue Diver****Sicher unter Wasser****Notfallratgeber****Tauchen ohne Angst****Mit Haien sprechen****Tauchführer Kroatien****SONSTIGE****Punch & Power**

Sachs / Schönleitner / Gansterer

ISBN 3-901761-27-6

Eine Spurensuche im Schnee**Das BSO-Buch****Weihnachts-Yoga****Fit for Sex****Akupunktur und Akupressur****Hypnosetechnik****Die praktische Knoten-Fibel****Segeln – Der neue Kurs****Sportboot-Führerschein Binnen****Seminare, Trainings und Workshops lebendig gestalten**